# Proposition de marche en groupe pour le mois d'avril 2025

Avec le mois d'avril revient le printemps. Le chant des oiseaux nous réveille dès potron minet. La nature retrouve toute ses couleurs.

Et, « Qu'y-a-t-il de plus beau qu'un arbre au printemps, à part peut-être un cerf chantant Stranger in the night au clair de lune avec des guêtres? » se demandait Woody Allen.

C'est le moment de profiter de belles balades sur les chemins et sentiers de notre région.

Lors des rendez-vous que je vous propose, nous nous retrouvons un peu avant 08h30 dans les salles de départ pour marcher ensemble en suivant les circuits préparés par les clubs organisateurs.

La majorité des participants habituels optent pour les distances de 10 à 15 km. L'allure est celle du groupe (soit de la personne la moins rapide : moi LOL). Quelques courageux et surtout plus rapides choisissent une distance plus longue, en général le circuit d'une vingtaine de kilomètres.

La différence de rythme permet de terminer nos marches quasi en même temps. Pour les trajets, nous tentons de privilégier le covoiturage au maximum. D'un côté, c'est penser à la nature et ... à son portefeuille et de l'autre, c'est l'occasion de papotes durant les trajets. Il ne faut pas hésiter à me contacter à ce sujet.

Voici mes propositions de marche en groupe pour ce mois d'avril.

#### Le dimanche 06 avril à Courrière chez les Piverts de Courrière-NA049

Lieu de départ : Salle Cécilia

> Rue du Fays, 32 5336 Courrière

Distances proposées: 6, 8, 12, 20 et 25 km

Rendez-vous près de la table d'inscription pour un départ sur les circuits à 08h30.

### Le samedi 12 avril à Dion chez les Panards Winennois- NA012

Salle Saint Martin Lieu de départ :

> Rue du Val. 8 5570 Dion

Distances proposées: 5, 10 et 20 km

Rendez-vous près de la table d'inscription pour un départ sur les circuits à 08h30.

2025-04 proposition de marche en groupe pour le mois d'avril 2025

NA029

### Le dimanche 13 avril à Anhée chez les Djales d'Anhée – NA052

<u>Lieu de départ</u>: Complexe sportif

Chemin de Saint Stamp, 1

5537 Anhée

Distances proposées: 4, 6, 12, 20, 25 et 30 km

Rendez-vous près de la table d'inscription pour un départ sur les circuits à 08h30.

#### Le samedi 19 avril à Naninne chez le Royal Wallonia Namur

Lieu de départ : Salle Pierre Collard

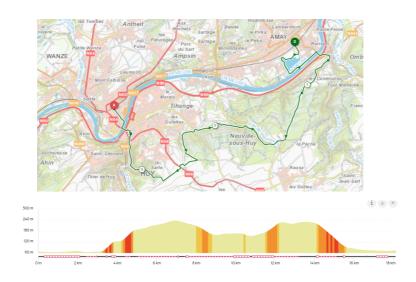
Rue de la Gare de Nannine, 114

5100 Nannine

Distances proposées: 4, 7, 14, 22, 30 et 42 km

Rendez-vous près de la table d'inscription pour un départ sur les circuits à 08h30.

# Le jeudi 24 avril : journée de randonnée sur le principe du « gare à gare » : de Amay à Huy



## Description de la randonnée

La randonnée proposée suit un tracé en ligne reliant la gare d'Amay à la gare de Huy. Elle affiche 18 km pour une D+ de 280 m.

Les premiers kilomètres, sur la rive droite de la Meuse, nous permettront de découvrir le lac de la Gravière, une zone humide d'intérêt biologique. Ensuite, la Meuse franchie, nous monterons doucement le versant droit de la vallée jusqu'à Neuville-sous-Huy. Nous quitterons le bois de Tihange un peu après être passé près de l'Institut Tibétain. Nous n'irons pas descendre le « Mur de Huy ». En passant par le quartier Sainte-Catherine, le chemin nous conduira ensuite dans le centre historique de Huy avec sa grand Place et le Bassinia, la petite Place Verte et toutes les rues avoisinantes bordées de maisons anciennes dont certaines datent du Moyen-Âge. Il sera ensuite temps de rejoindre la gare de Huy sur la rive gauche.

2025-04 proposition de marche en groupe pour le mois d'avril 2025

## **Informations pratiques:**

Départ de la gare de Jambes par le train à 09h07 (voie 3) ; changement à Namur. Arrivée à Amay à 10h05. (Départ possible de Namur à 09h24 - voie 4).

Début de la randonnée vers 10h10-10h15.

Pause midi dans la nature.

Vers 15h (en fonction de l'allure du groupe), nous arriverons sur la grand place de Huy ou nous pourrons prendre le verre de l'amitié. Il restera, ensuite une petite demi-heure de marche pour rejoindre la gare de Huy.

Retour par le train aux heures h14 ou h45 avec arrivée à Namur après une vingtaine de minutes et à Jambes après un peu moins de quarante minutes.

Prévoir un pique-nique et les vêtements adéquats en fonction de la météo.

Pour une bonne organisation, <u>l'inscription est nécessaire et s'effectuet via la fiche accessible par ce lien</u> et également disponible sur le site internet du club.

# Le samedi 26 avril à Moignelée chez les Kangourous de Falisolle-NA035

<u>Lieu de départ</u>: Salle Solidaire

Rue de Fleurus 5060 Moignelée

<u>Distances proposées</u>: 4, 7, 12, 20, 25, 35 et 42 km

Rendez-vous près de la table d'inscription pour un départ sur les circuits à 08h30.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou informations complémentaires, comme je le dis toujours : « Je ne suis jamais loin de mon GSM ».

J'espère vous voir bientôt sur les chemins et sentiers de notre région.

Amicalement

Anne Noël Secrétaire, responsable des marches de groupe annenoel56@gmail.com 0470/ 940 623

2025-04 proposition de marche en groupe pour le mois d'avril 2025

NA029